

ООО "СОП"

Утверждаю
Директор МБОУ "ООШ №17 им. Героя Советского
Союза Н.А. Катина ЗМР РТ"

Маршалова И.Н.

МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 06 Апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Гуляш из говядины	060	1.77	1.58	0.4	22.92
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	199.47
Кофейный напиток с печеньем ("к кофе" 1шт)	215	2.36	3.85	30.84	161.25
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №1	55-55	12	11	80	459

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Биточки "Дружба"	100	15	16.44	14.31	270
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром с лимоном	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	031	2.19	0.37	15.81	68.2
Булочка ванильная	075	5.62	6.26	40.17	242.25
Итого по меню Комплекс №2	71-64	29	29	124	864

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Биточки "Дружба"	100	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	200
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	027	1.94	0.66	12.99	67.5
Булочка с маком	050	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №4	63-74	27	24	98	713

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	117.6
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	6	34	206

Зав. производством:

Калькулятор:


